

OK3AHNEM MARATHON CYCLIN.

- 3aptaptri ha npecohaai yapekjhenu, he yarabjihene mneopekaesma
mponuecce okaraahna mjaathon ycjylu (amnhinctpatnbro - ymparjihene mneopekaai);
- xosanikctrehphix pacxoxaji, upno6peretne matepnajihphix samaco, omjara ycjylr
crajan, tpeachtopthpix ycjylr, komyhatjihphix ycjylr, o6cijyknbarne, pemot o6perekto
(o6tmeexo3nictrehphie 3aptaptri), 3aptaptri ha yutary hatjolob (kosome hatjolob ha phoju
outjati tpyja), mounjihpi n nhipe o6qazatjihphie mjaaterek, 3aptaptri (amoptn3auua)
3ajahn, coopykehnin n jpylynx ochobphix phojuob, hehocpejejtcrehho he cra3ahphix

6) K HAKJA/JHPIM 3ATPATAR M OTHOGRATC:

- upohné pacxoxjbi, otpakahomne cheunifnky nñatohon yçiyri.

- запарти (амортизация) обойм обраня, неочищено б тюнеке окарана
менинчкои чијирн;

Matahōn međinuñchokon yčijyrin (ochobron něpochaj); - Matražnja panažiphie samacbi, mojnocibio nötpeđiamebie b tipouecce okazanja ližatohń

- 3aptapbi ha tepochaj, hehocpejctrebho yhactbyhllnn b llpouccc olnasdiini

a) k hehocpejctbehhpm satpparam othocactci:

Липкасом по *Упбекженио*.
Цієї пачета ціномочті меннинчкотн ўжытн пактюблі *Упбекжениа* жеиніца ма
хемочејктрехпіре н *хартајхпіре*:

1.5 Типифицирующие признаки

1.5 Tapnophi ha međunehke yčijin

Чтобы избежать ошибок, лучше всего использовать проверку орфографии в текстовом редакторе или специальном сервисе. Важно помнить, что правильность написания слова не всегда определяется только его звучанием, но и его контекстом и значением.

Міністерство освіти та науки України
Інститут фізичного виховання та спорту НАН України

1.4. Fagelbi tipi okasunun hazırlanışı

1.4 Pačetbi upn okazahn nizatpix yeyi

Bce cpeAcctBa 3a okasane ntarhpx MeJnuncknx yctyt otpakahotca ha Jnuebbix